



# التعافي لا يزال ممكناً. يمكن لأدوية MOUD المساعدة.

Recovery هو  
مجتمع من الأشخاص  
الذين مروا بنفس حالتك،  
وسيقدمون المساعدة لك  
للخروج من هذه الحالة.



اعرف المزيد عبر  
[WAFriendsForLife.com](http://WAFriendsForLife.com)



يحتاج التعافي إلى شجاعة وتواصل وعلاج.

تعمل Medications for opioid use disorder (MOUD)، أدوية اضطراب استخدام  
المواد الأفيونية) على تحسين فرص التعافي الآمن  
والناجح.

Washington State  
Health Care Authority

## أدوية MOUD والتعافي

إن MOUD هي أدوية آمنة وفعالة لعلاج الأشخاص الذين يعانون من اضطراب (OUD) opioid use disorder، تعاطي المواد الأفيونية). وتساعد أيضًا الأشخاص على إعادة بناء حياتهم وعلاقاتهم من جديد.

يمكن لأدوية MOUD مساعدة الأشخاص على التعافي بأمان، إلى جانب الدعم الذي سيتلقونه من الأصدقاء والعائلة والعلاج المُقدم لهم من المختصين.

### ماذا تفعل

### أدوية MOUD؟

تعيد التوازن الكيميائي للمخ إلى حالته الطبيعية

تخفف حدة الرغبة الملحة في العودة إلى الإدمان

تمنع أعراض الانسحاب أو تخففها

تقلل خطر الجرعة المفرطة بنسبة 50%

## أدوية MOUD للشباب والبالغين الصغار

أدوية MOUD هي أدوية الرعاية القياسية للأشخاص من جميع الأعمار في مرحلة التعافي. ينبغي أن يُعرض على الشباب والبالغين الصغار الذين يعانون من OUD أدوية MOUD كجزء من الخطة العلاجية.

إذا كانت لديك أسئلة، فأرسل بريدًا إلكترونيًا إلى  
youthmoud@hca.wa.gov

## الميثادون والبوبرينورفين

الميثادون والبوبرينورفين هما علاجان عاليان الفعالية متاحان للأشخاص من جميع الأعمار ممن يعانون من OUD.

### الميثادون

• جرعة يومية

• جرعة فموية،  
تدوم حتى 24 ساعة

• يجب البدء بتناوله ضمن  
برنامج معتمد لعلاج إدمان  
المواد الأفيونية

• قد يُسمح بتناول الجرعات  
في المنزل

### البوبرينورفين

• توجد خيارات لتناول الجرعة  
يوميًا أو أسبوعيًا أو شهريًا

• تدوم الجرعات الفموية  
حتى 24 ساعة؛ بينما تدوم  
الجرعات التي تُؤخذ عن  
طريق الحقن حتى 28 يومًا

• يجب البدء بتناوله في عيادة  
الطبيب أو ضمن برنامج  
معتمد لعلاج إدمان المواد  
الأفيونية

• يُتاح صرفه بوصفة طبية  
لِيُؤخذ في المنزل

## دعم الأصدقاء في رحلة التعافي

### كن متاحًا لدعمهم

كل رحلة تعاف فريدة من نوعها، ولكن أي رحلة تحتاج إلى التواصل مع الآخرين. تزيد فرص الأشخاص في الاستمرار في التعافي عندما يجدون دعمًا من الأصدقاء والأسرة.

### احمل معك النالوكسون

يمكن أن يكون الانتكاس جزءًا من التعافي، ويشيع حدوث الجرعة المفرطة أكثر بعد التوقف عن عدم تعاطي المواد الأفيونية لفترة. احمل معك النالوكسون، فقط من باب الاحتياط. فهو ينقذ حياة الكثير ويسمح بالاستمرار في رحلة التعافي.

### اعرف المزيد

اقرأ "دليل العلاج من إدمان المواد الأفيونية" هذا، المخصص للمرضى وأصدقائهم وعائلاتهم، والمقدم من American Society of Addiction Medicine (الجمعية الأمريكية لطب الإدمان).

